

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 12.05.2025

Исполнитель:



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	1 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
	510	18,01	19,60	75,71	525,58	
Итого за прием пищи:						

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	1 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	21,22	24,10	81,38	615,91	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					
ЧАЙ С САХАРОМ	200					
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					
Итого за прием пищи:	550					

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

1 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
	60					ТТК №543
СВЕКЛА С МАСЛОМ	200					ТТК №43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	120					ТТК №562
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150					ТТК №129
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200					ТТК №241
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	30					ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	800	27,54	28,64	115,14	839,58	
Итого за прием пищи:						

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

		1 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
	100					Сборник рецептов или ТТК	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	200					Сборник рецептов или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Итого за прием пищи:							

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

1 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	